

Dans ce rapport, l'emploi du masculin vise seulement à faciliter la lecture. Il réfère à l'ensemble des personnes concernées, peu importe leur genre.

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Annuel

2025-2026

Maison Oxygène Laurentides

Aide & Hébergement



Père-Enfant



SOMMAIRE

Mot du Président	3
Témoignage d'un père	4
Un peu d'histoire	6
Philosophie d'orientation et approche	11
Champs d'intervention et services offerts	12
Soutien de la communauté	13
Représentations et concertations	17
Formation et perfectionnement	20
Vie associative et démocratique	22
Équipe permanente et contractuelle	24
Statistiques	26
Hébergement	27
Services externes (individuel)	28
Services externes (groupe)	29
Événements spéciaux.....	33
Orientations et Priorités 2026-2027	35
Revue de presse	36

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres, chers partenaires, chers amis de la Maison Oxygène Laurentides,

L'année qui se termine aura été marquée par une réalité que nous constatons de plus en plus sur le terrain, les besoins sont grandissants, les situations sont plus complexes et les familles qui franchissent nos portes arrivent souvent avec un lourd bagage de défis à surmonter.

Malgré ce contexte exigeant, la Maison Oxygène Laurentides a poursuivi sa mission avec la même conviction qui l'anime depuis ses débuts. Chaque jour, nous avons été témoins du courage de pères qui choisissent de demeurer présents dans la vie de leurs enfants malgré les obstacles, les séparations difficiles, les défis personnels ou les épreuves qui jalonnent leur parcours.

Cette année encore, notre équipe a su répondre présente. Que ce soit à travers nos services d'hébergement, nos suivis individuels, nos groupes de soutien ou nos activités père-enfant, nous avons accompagné un nombre record de familles. **Plus de 500 pères ont bénéficié de nos services et, à travers eux, ce sont plus de 850 enfants qui ont été touchés positivement par notre action. Ces résultats témoignent de la pertinence de notre mission, mais également de l'ampleur des besoins qui demeurent présents dans notre communauté.**

Suite à notre acceptation au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) en décembre 2024, nous venons de recevoir l'ultime confirmation attendu en mars 2026 : le transfert, la récurrence et l'indexation au montant de 440 000\$/ an accordé par le Plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes qui sera pris en charge par le PSOC. **Cette reconnaissance est le fruit de plusieurs représentations et négociations faites par le Réseau Maisons Oxygène avec le cabinet du premier ministre dont une grande collaboration avec le ministre Lionel Carmant. Ce gain n'aurait jamais vu le jour sans leurs multiples démarches et nous en sommes très reconnaissants!** Elle confirme la qualité du travail accompli et renforce notre capacité à poursuivre notre mission auprès des pères et de leurs enfants.

Cette année aura également mis en lumière les défis auxquels fait face l'ensemble du mouvement communautaire. Partout au Québec, les organismes sont appelés à faire toujours plus avec des ressources qui demeurent limitées. Notre participation au mouvement, **Le Communautaire à boutte**, s'inscrit dans cette volonté de rappeler l'importance du rôle joué par les organismes communautaires dans notre société. Chaque intervention, chaque accompagnement et chaque soutien offert à une famille contribuent à bâtir des communautés plus fortes et plus humaines.

À cet égard, il est essentiel que cette contribution soit reconnue à sa juste valeur et qu'elle s'accompagne d'un financement récurrent, prévisible et suffisant permettant aux organismes communautaires de remplir pleinement leur mission. Les besoins sont bien réels, et les ressources doivent l'être tout autant.

Je tiens à remercier chaleureusement notre direction, notre équipe d'intervention, nos employés, nos bénévoles, nos partenaires et les membres du conseil d'administration. Votre dévouement, votre professionnalisme et votre engagement permettent à la Maison Oxygène Laurentides de continuer à faire une réelle différence dans la vie des familles que nous accompagnons.

Je souhaite également remercier les pères qui nous accordent leur confiance. Leur résilience et leur détermination nous rappellent chaque jour pourquoi notre mission est si importante.

En regardant le chemin parcouru, nous pouvons être fiers de ce que nous avons accompli collectivement. Mais surtout, nous pouvons être confiants pour l'avenir, car derrière chaque père que nous soutenons, se trouve un enfant qui bénéficie d'une présence plus forte, plus stable et plus engagée.

Parce que soutenir les pères, c'est investir dans le mieux-être des enfants, des familles et de notre communauté.

Benoit Bourassa

Président du conseil d'administration

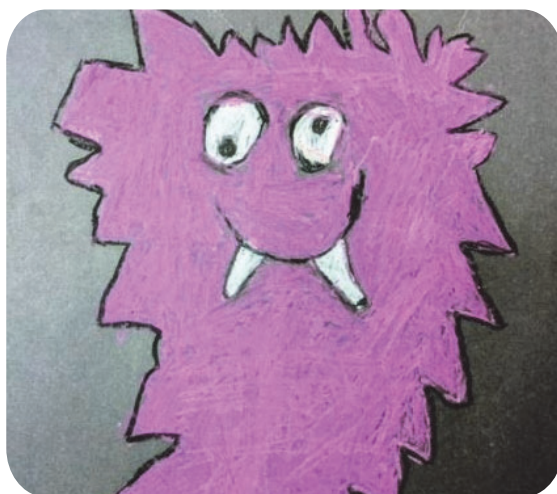
TÉMOIGNAGE D'UN PÈRE

MERCI

Ce petit mot de cinq lettres s'adresse à toutes ces personnes ayant eu un rôle à jouer dans ma vie lors de la dernière année et qui m'ont permis de pouvoir retrouver un semblant de vie normale auprès de ma fille Jolianne. Je m'adresse tout particulièrement à la Maison Oxygène. Que ce soit l'équipe d'intervention, la direction ou bien le conseil d'administration, sachez que je ne vous serai jamais assez reconnaissant pour tous les outils que vous m'avez offerts et qui font de moi aujourd'hui une meilleure personne mais surtout une meilleure version de moi-même afin de pouvoir jouer le rôle le plus important de ma vie étant d'être un PAPA.

Dès mon arrivée, je me suis tout de suite senti accueilli et accepté par l'équipe d'intervention. Pour la première fois depuis plus d'un an, je n'étais plus seul et je me sentais finalement compris, ce qui a fait naître un peu d'espoir pour la suite des choses. Le fait d'avoir un toit pour moi et Jolianne nous a permis de nous retrouver enfin et tout cela dans une atmosphère que je peux qualifier de familial. Les six mois passés à la Maison Oxygène m'ont énormément aidé à cheminer dans différents aspects de ma vie en plus de me préparer progressivement à devenir un bon papa pour le futur et croyez-moi je parlais de loin. Je n'avais pas d'adresse, une communication impossible ou presque avec la maman et une guerre à finir avec la DPJ.

Lorsque la Maison Oxygène m'a accueilli au printemps dernier, je n'avais aucune espèce d'idée de l'impact que pouvait avoir cet organisme dans ma vie. À vrai dire je commençais vraiment à désespérer. J'avais l'impression d'être en guerre contre ma vie. Je n'avais plus d'adresse, je vivais une séparation difficile avec la mère, j'avais des problèmes avec la justice et comme si ce n'était pas assez la DPJ était entrée dans le dossier et avait retiré la garde de Jolianne à maman. Elle était placée chez sa marraine pour l'année scolaire en cours. Je me sentais seul et dépassé et ma première idée était de m'enfuir le plus loin possible de mes problèmes. Quand je dis loin et bien, je parle de Rimouski. Heureusement, il en fut autrement.



TÉMOIGNAGE D'UN PÈRE

(Suite)

C'est un plan d'intervention hebdomadaire à la fois qui m'a permis, graduellement, de cheminer pour me rendre ou je suis rendu aujourd'hui. En étant bien accompagné, de surcroît, par l'équipe d'intervention, ma motivation n'en était que décuplée.

Outre la vie à la Maison Oxygène, les ateliers offerts par l'organisme, entre autres GSPP (Groupe de suivi psychosocial pour pères) m'ont énormément appris sur moi-même. A cet effet, je tiens à remercier tout particulièrement Jean-Stephen de m'avoir fait comprendre l'importance d'améliorer mon savoir-être devant des institutions comme la DPJ. C'est-à-dire d'avoir une attitude positive face à l'adversité. Comme dirait Martin St-Louis, entraîneur-chef du Canadien de Montréal, C'est amener MA game dans LA game !!

Par ailleurs, je tiens à remercier toute l'équipe de la Maison Oxygène. Tout d'abord, Marie-T., Maude et Sophie mes intervenantes d'avoir cru en moi et de m'avoir accompagné tout au long de mon cheminement à travers mes objectifs et cela semaine après semaine. Je remercie également le reste de l'équipe; Caroline, David, Roxanne, Carole, Yan-Frédéric, Chantal, Charles. Vous avez eu tous un rôle à jouer dans mon parcours et celui de Jolianne et pour cela je vous en suis très reconnaissant.

Ensuite, il y a bien sûr Jean-Stephen qui, en plus de m'avoir aidé à changer mon « mindset » face à mes difficultés, m'a accompagné avec Marie-T. à la cour en plus de se taper deux fois un aller-retour St-Jérôme-St-Hyacinthe pour mon déménagement. Sincèrement, un gros merci.

Je voudrais aussi remercier certaines personnes un peu plus dans l'ombre mais tout aussi importantes à mes yeux. En fait, je parle de Patricia, la directrice de l'organisme ainsi que le conseil d'administration. Sans vous, il n'y aurait pas de Maison Oxygène et je serais sans doute quelque part dans le coin de Rimouski en train de me ronger les os. Merci...

En conclusion;

C'est grâce à vous tous que j'ai pu retrouver ma fille et passer tout un été avec elle. Merci! C'est grâce à vous si aujourd'hui je suis une meilleure version de moi-même. Merci! C'est grâce à vous que j'ai pu faire face à l'adversité et aux défis devant la justice. Merci! C'est grâce à vous si j'ai pu m'installer à St-Hyacinthe afin de pouvoir accueillir ma fille avec moi. Merci! C'est grâce à vous qu'aujourd'hui j'ai une garde partagée avec la maman. Merci!

Le plus beau cadeau de Noël que je puisse avoir en cette année 2025, c'est de pouvoir profiter de temps de qualité avec Jolianne. Aujourd'hui, je peux dire que je suis un Papa comblé et tout cela en grande partie grâce à la Maison Oxygène.

MERCI ! Mille fois

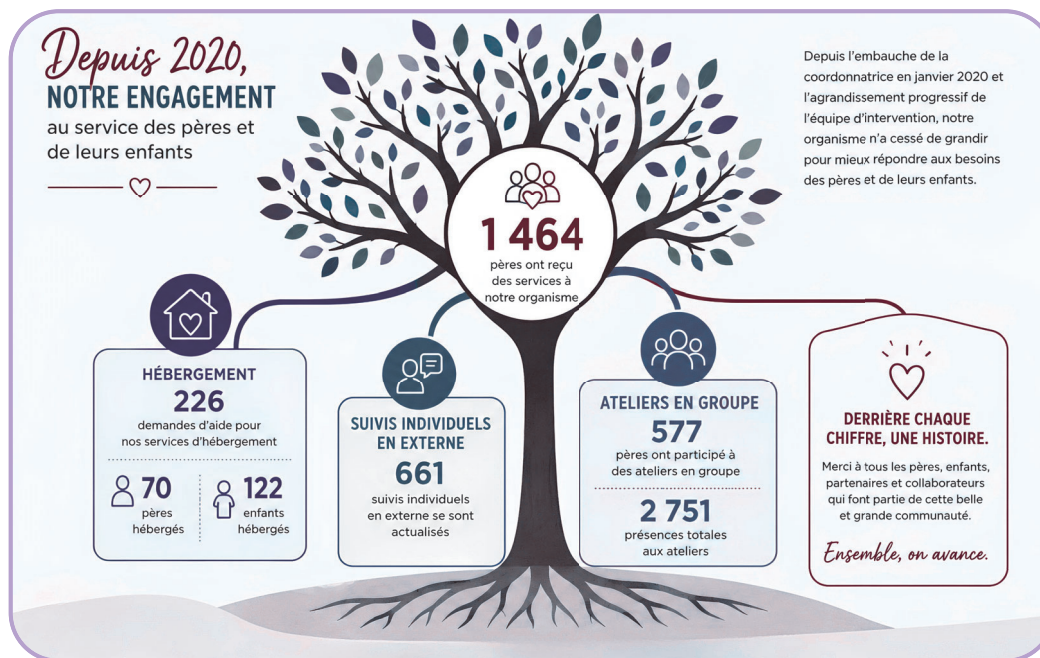
Daniel P... un papa reconnaissant

UN PEU *D'*histoire



Issue d'une concertation de partenaires locaux, dont le comité Paternité Laurentides, Maison Oxygène Laurentides (MOL) a été fondée le 27 avril 2018 lors de l'émission des premières lettres patentes et de l'obtention d'un numéro de charité. La première AGA, tenue le 11 juin 2018, a permis d'élire les membres du conseil d'administration et d'adopter les règlements généraux.

De nombreuses démarches ont lieu depuis pour obtenir reconnaissance, soutien et financement au plan fédéral, provincial, régional et local. L'ensemble de ces démarches ont pour objectif d'implanter la Maison Oxygène Laurentides à St-Jérôme, de sorte à offrir des services d'hébergement aux pères et à leurs enfants vivant dans un contexte de vulnérabilité dès l'année 2020. Cet objectif se réalise le 2 novembre 2020 avec la signature officielle de l'acte de vente du 154 de Martigny Ouest, St-Jérôme, dont nous sommes maintenant propriétaires, et l'accueil de notre première famille hébergée dans un logement subventionné par l'OMH de St-Jérôme le 11 décembre 2020, sur la rue St-Joseph.



Trois déménagements records en six mois grâce à 13 bénévoles. En septembre 2022, tout le mobilier de Martigny a été stocké dans des conteneurs pour libérer l'espace pour des travaux. Avec le Fond d'urgence, une compagnie a été engagée pour les déménagements suivants. En février 2023, le mobilier a été réintégré après la fin des travaux. Le 14 mars 2023, le dernier déménagement a eu lieu, transférant le mobilier et deux familles vers de nouveaux locaux au 154 rue de Martigny Ouest, à St-Jérôme.

UN PEU *D'*histoire

Le 8 août 2022, obtention de l'engagement définitif de la SHQ pour l'achat de la maison sur de Martigny et les travaux majeurs pour un montant de 1 065 822 \$.

18 octobre 2022 : Réception d'un financement d'urgence de 450 000 \$ pour chaque Maison Oxygène sans financement à la mission, obtenu grâce aux représentations du Réseau auprès du ministre Lionel Carmant. Enfin, nous pouvons respirer

Février 2023 : Ouverture d'un nouveau milieu de vie avec une présence professionnelle 24 h/24 et 7 j/7. En seulement 3 mois, l'équipe est passée de 4 à 12 employés et les heures de travail hebdomadaires sont passées de 100 h à près de 600 h rémunérées.

14 septembre 2022 : Création de la page Facebook de MOL par 2 bénévoles. Nous avons plus de 400 abonnés qui suivent nos activités

Le 25 novembre 2022, Mission Inclusion devient un nouveau partenaire financier en soutenant nos services avec 48 500 \$ par an, avec possibilité de récurrence sur 3 ans. MOL est en pleine croissance et a de grands espoirs.

La question qui est revenue le plus souvent dans cette période turbulente (merci pour la grande capacité d'adaptation de ma belle équipe) était : « **Mais qu'est-ce que vous faites comme travaux pour que cela dure 6 mois et à ce coût ?** » Et bien voici les principales améliorations apportées à la maison afin qu'elle puisse répondre aux normes pour un service d'hébergement : remplacement du toit de bardeaux par un toit de tôle, remplacement du revêtement du plancher dans toute la maison, remplacement de l'ensemble des fenêtres, agrandissement des fenêtres des chambres du sous-sol, retrait de l'ancienne cheminée du foyer, ajout d'un système d'échangeur d'air dans toutes les pièces de la maison, remplacement des deux salles d'eau par des salles de bains complètes, remplacement du panneau électrique pour un plus grand, ajout d'une poutre de soutien extérieur pour renforcer le toit, remplacement complet des deux balcons, modification des divisions pour avoir un espace suffisant pour la cuisine/ salle à manger, ajout de plomberie pour la cuisine, les salles de bain et salle de lavage, ajout d'un deuxième réservoir d'eau chaude, peinture de l'ensemble des murs de la maison, création de 5 prises spécifiques pour les réfrigérateurs des familles hébergées, création et installation des modules d'armoire de la cuisine, installation de panneau d'alarme incendie raccordé à une centrale 24/7 et j'en oublie sûrement...



UN PEU *D'histoire*

Le 18 mai 2023, une cérémonie d'inauguration a célébré l'ouverture de notre nouvelle maison pour 4 familles. 75 personnes étaient présentes à la Vieille gare de St-Jérôme, y compris des partenaires, bénévoles, dignitaires et bailleurs de fonds qui ont soutenu notre mission depuis le début.

Printemps 2024 : les travaux d'aménagement extérieur sont terminés, incluant le pavage du stationnement, la clôture, le terrassement, l'installation du cabanon et l'électrification souterraine de l'enseigne extérieure.

En janvier 2025, face à une forte demande de soutien en service externe, un poste de **35 heures par semaine** est créé pour y répondre. **Roxanne Cyr**, intervenante depuis octobre 2022, prend en charge ce nouveau mandat.

En janvier 2024, en raison d'un nombre élevé d'appels de pères en détresse des 8 MRC des Laurentides demandant un suivi psychosocial, notre organisme suspendra le volet externe individuel pendant 6 semaines. Pour y remédier, **un poste de responsable clinique** a été créé et attribué à **M. Jean-Stephen Gendron**.

Le 27 décembre 2024, la nouvelle année commence bien avec la confirmation de notre **acceptation au Programme de Soutien des Organismes Communautaires des Laurentides (PSOC)**. Après 4 ans de démarches, nous sommes officiellement reconnus et recevons des fonds supplémentaires.



UN PEU

D'histoire (suite)

Et maintenant, c'est avec fierté que nous vous partageons les moments forts de cette dernière année (1er avril 2025 au 31 mars 2026)

18 juin 2025

AGA de l'organisme. L'assemblée s'est tenue dans les locaux de la Maison Pause-Parent. 23 personnes présentes.

Printemps 2025

Travaux de réparation de deux unités murales de nos airs climatisées.

Mai 2025

Lac à l'épaule pour l'équipe de la Maison Oxygène. 13 personnes ont participé à l'exercice de 3 jours.

Été 2025

Projet Emploi Été Canada : Maude Beaudry accepte de poursuivre sa collaboration en actualisant le poste service jeunesse pour 8 semaines, à raison de 32h. Elle accepte ensuite un poste permanent, temps partiel, de fin de semaine.

Été 2025

L'installation de la pompe submersible au printemps 2025 a fait son travail lors des grandes pluies. La maison est restée au sec !

20 août 2025

Visite de dirigeants du CISSS Laurentides : Marie-Ève Larose, Sonia Gascon, Patrick Brassard et Manon Pérusse afin d'échanger sur nos enjeux actuels et visiter notre organisme.

Septembre 2025

Départ de Casandra, veilleuse de nuit, après 2 années. Sonny est engagé à ce poste temps complet de nuit et passe sa probation avec succès au printemps 2026.

Septembre 2025

Mise en demeure du GRT Laurentides (Réseau 2000+). Entente conclue le 3 septembre 2025 pour la somme de 21 907\$.

UN PEU

D'histoire (suite)

Octobre 2025

Mise en demeure KPMG LLL. Entente conclue le 7 novembre 2025 pour la somme de 6 841,01\$.

Septembre 2025

Nouveau processus d'admission pour les services externes. Passage de 34 à 141 membres pour 2025-2026. Objectif : 250 membres actifs l'an prochain.

26 sept. 2025

Adoption du code de conduite et code d'éthique par le CA. Version finale officialisée le 17 décembre 2025.

Automne 2025

Enjeu de déneigement mécanique. Sur 5 entrepreneurs sollicités, un seul accepte. Le coût double, mais le service est excellent.

Sept. 2025 - Fév. 2026

Remplacement du matériel informatique. Achat de 3 portables pour l'équipe externe. Plus personne ne travaille plus avec un ordinateur personnel.

Oct. 2025 - Mars 2026

Reprise des supervisions de groupe en présentiel au Café Fougère. 6 rencontres au grand bonheur de l'équipe.

Janvier 2026

Alexann Bigras, stagiaire en TES, se joint à l'équipe. Plus de 480h de janvier 2026 à mai 2026. Un poste de fin de semaine lui est offert avant la fin de son stage.

Hiver 2026

Changement de fournisseur télécom : entente avec Vidéotron, prix garanti 3 ans, économie annuelle de 1 300\$.

PHILOSOPHIE

d'orientation et approche

La Maison Oxygène Laurentides est un organisme régional sur le territoire des Laurentides. Elle est soutenue, encadrée et supervisée par le Réseau Maisons Oxygène dans le déploiement de ses services.

Une Maison Oxygène a comme objectif principal de préserver ou de consolider le lien père-enfant ainsi que de stabiliser la situation résidentielle paternelle.

Résider dans une Maison Oxygène :

La Maison Oxygène Laurentides est un organisme communautaire. Nous visons à créer un milieu sécuritaire pour héberger les pères et leurs enfants, situé près du centre-ville de St-Jérôme, à distance de marche des services, ainsi que du réseau de transport en commun.

Les pères y sont libres de gérer leur quotidien, mais ils doivent se maintenir actifs en travail à leur mieux-être.

Les intervenants psychosociaux accompagnent les pères afin qu'ils identifient leurs besoins, élaborent et mettent en œuvre leur plan d'action.

À la Maison Oxygène, chaque famille dispose d'une chambre, d'un réfrigérateur attitré, d'un espace de rangement pour sa nourriture, ainsi que de tout le nécessaire pour cuisiner. Chacun est responsable de s'approvisionner en nourriture et en produits de base (hygiène). La cuisine, la salle à manger, le salon ainsi que la salle de bain sont des espaces communs à partager par les résidents.

LES 4 PILIERS D'ACTION D'UNE MAISON OXYGÈNE SONT

Hébergement père et enfants/ prévenir l'itinérance des famille

Soutien individuel, accompagnement dans les démarches

Soutien à la parentalité/ favoriser les contacts père-enfants et développer les habiletés parentales

Soutien à l'ancrage social/ prévenir la désaffiliation familiale et sociale

PRINCIPALES VALEURS ET APPROCHES VÉHICULÉES

Une croyance ferme dans la capacité des hommes à s'occuper de leurs enfants

Une organisation interne ainsi qu'une approche clinique adaptée aux homme

Le partage, l'échange et la solidarité comme remparts à la désaffiliation sociale

La reconnaissance de l'importance de modèles diversifiés afin de favoriser le développement des enfants.

CHAMPS

d'intervention et services offerts

La mission principale d'une Maison Oxygène est de favoriser la préservation ou la consolidation du lien père-enfant en offrant un hébergement ainsi qu'un soutien communautaire et psychosocial aux pères et à leurs enfants vivant en situation de vulnérabilité, que ces vulnérabilités soient liées à des difficultés familiales, sociales ou personnelles, et qui souhaitent consolider le lien familial. Une Maison Oxygène offre également un panier de services en lien avec les besoins et réalités propres aux familles hébergées.

Les services d'une Maison Oxygène sont dédiés exclusivement aux pères et à leurs enfants.



SOUTIEN

de la communauté

Rien ne serait possible sans l'apport de multiples partenaires et bailleurs de fonds qui croient en notre projet et qui ont choisi de soutenir notre mission...

Au plan **FÉDÉRAL** :

- **Emploi Été Canada** : Intervenante jeunesse pour l'été 2025 : **4 767\$** / 8 semaines 256h

Au plan **PROVINCIAL** :

- **Ministère des Affaires Sociales** (Financement à la mission SBEH) : **440 000\$/an**, récurrent, (**3ème année / 5 ans**) afin d'assurer la poursuite de nos services d'hébergement 24/7, 365 jours par année ainsi que les services externes. 1er versement reçu le 26 juin 2025 (110 000\$) et 2ème versement reçu le 6 novembre 2025 (330 000\$)
- **Commission Municipale du Québec** : Exemption des taxes foncières et scolaires, une valeur de **6 500\$** par année.

Au plan **RÉGIONAL** :

- **Député de St-Jérôme** (M. Youri Chassin, été 2025) : En appui à l'action bénévole, qui a servi à déboursier pour 5 cours de RCR/ CNESST, un BBQ d'équipe et le souper de Noël du conseil d'administration. = **1 200\$**
- **PSOC** : Mission : **44 982\$** / dont 9 212\$ en rehaussement : 2ème année
- **Projet Ponctuel** : **6 308\$** / 19 mars 2026 (remboursement du coût des travaux d'insonorisation)

Au plan **LOCAL & PRIVÉ** :

- **Contribution des pères au loyer** (18 pères avec 32 enfants) = **9 610\$**
- **Programme Semer l'Avenir CISSSL = 10 230\$**/ cuisine collective hébergement. Somme qui fut fort appréciée pour la réalisation d'ateliers de cuisine hebdomadaire avec les résidents et d'autres plus festifs tel le réveillon et le brunch de Noël.
- **FMO** (Fondation Maisons Oxygène) : Nous remet une somme de **2000\$** le 3 décembre 2025, dans le cadre de la campagne « Un hiver au chaud ». Ces fonds ont servi à habiller adéquatement les pères et leurs enfants de l'hébergement (habit de neige, bottes, tuques, mitaines).
- **Environnement favorable CISSSL** (par l'intermédiaire du Collectif 0-25) : Contribution de **735\$** pour l'achat de cartes d'essence et de billets Cool Taxi.
- **Fonds Communautaire Ville St-Jérôme** : Contribution pour nos assurances (habitation, responsabilité CA et professionnelle) de 200\$

SOUTIEN

de la communauté

(Suite)

Dons directement pour la MISSION : 11 157.10\$

- **Les entreprises électrique EG** : Décembre 2025, un beau cadeau de Noël pour notre mission, la compagnie privée nous remet (pour une 2ème année) la très généreuse somme de **5000\$**
- **Cabinet du premier ministre** (fond discrétionnaire) : Don de **1000\$** 29 janvier 2026
- **FTQ Laurentides** (Fonds des Travailleurs du Québec) : Pour une 3ème année, nous recevons un généreux don de **500\$** le 7 janvier 2025.
- **CSN Laurentides** (Conseil central des syndicats nationaux) : Dans le cadre d'une soirée organisée sous le thème de « Vaincre l'intimidation » 5 février 2026 **500\$**
- **Les Entreprises Victor et François** : Contribue en notre campagne de financement en décembre 2025 et ils nous remettent la somme de **500\$**
- **Dons de particuliers solidaires de notre mission** : **2 525\$** dont 1000\$ d'un père de nos services externes.
- **Dons privés/ plateforme en ligne** : **841.10\$**
- **Levée de fonds « Le Rocket de Laval »** : **291\$** / vente de 97 billets pour la partie du 14-02-2026

Autres **organismes, comités et fondations impliqués dans le projet** par lesquels nous avons reçu des dons matériels, prêt de locaux ou support en ressources humaines

Prêt de locaux :

- **Maison Pause-Parent** : **Prêts de locaux totalisant 55 réunions/ minimum de 165h** gratuitement (et de leur frigo) pour nos multiples ateliers et groupes en plus de prêt de leurs matériels (chapiteau, glacières, tables) pour notre pique-nique annuel. **Merci à l'ensemble de l'équipe de leur accueil !!**
- **FTQ Laurentides** : **Prêts de locaux totalisant 23 réunions/ minimum de 69h** gratuitement. Partenaire qui nous ouvert leurs portes pour une 2ème année, sur la rue Parent, afin d'y actualiser nos différents groupes et faire des conseils d'administration en présentiel. Leur emplacement est facilitant pour la gestion du... stationnement. **Merci spécial à Mme Gagnon qui accepte toujours nos demandes avec un sourire dans nos échanges courriels !!**
- **Université du Québec en Outaouais** : **Prêts de locaux totalisant 9 réunions/ minimum de 27h** gratuitement, pour nos multiples ateliers et groupes.
- **Ville de St-Jérôme** : **4 prêts de salles gratuites (20h)**, soutiens financiers pour nos assurances (200\$), prêt du parc multisports (Lac Jérôme) pour notre pique-nique annuel de la fête des pères.

SOUTIEN

de la communauté

(Suite)

Prêt de ressources humaines

- **Réseau Maisons Oxygène** : Représentations ministérielles pour l'obtention d'un financement récurrent, support dans le développement de nos communications publiques, soutien dans la gestion RH et le défis d'arrimage entre la SHQ et le PSOC, 3 x / an : journées nationales ou toutes les MO se rencontre, formations diverses, communautés de pratique, rencontres des gestionnaires, cafés thématiques, soutien clinique pour les directions, partage d'outils cliniques et administratifs, etc.
- **CISSS des Laurentides** : Personne ressource, soutien et implication d'une organisatrice communautaire d'exception dans la recherche de subventions, dans le développement de projets, dans la communication d'informations importantes et dans la coordination/ développement du Comité Paternité Laurentides : Mme Annie Leroux;
- **Réseau des éclaireurs** : Un de leur représentant, M. Yves Deschamps, c'est joint gratuitement à Marie-Thérèse pour coanimer les soirées Père Plus. Un ajout qui bonifie le contenu et les échanges.
- **Le Comité Paternité Laurentides** : Pour la promotion de la paternité dans toute la région des Laurentides et l'arrimage des différents services en paternité offerts par les organismes de différentes MRC.
- **Le Cégep de St-Jérôme** : Pour les présentations aux étudiants et les stages dans notre organisme.

Dons Matériels

- **Billets transports en commun EXO** : La compagnie nous a remis gracieusement, **150 cartes de passage pour les autobus**, valides dans les zones A, B et C (Montréal, Laval, Rive nord et sud), **une valeur de 1050\$**, pour les démarches des pères dans nos services.
- **Fondation Jacques-de-Champlain** : 16 mars 2026 confirmation d'attribution de 2 DEA (défibrillateur externe automatisé) pour hébergement et services externes. Livraison à l'automne 2026.
- **Évoilà 5** : 2ème année consécutive, don du traiteur pour nos 4 familles hébergés. Tous les ingrédients pour faire des repas copieux pour une semaine complète. Quelle belle surprise pour la période des fêtes !!
- **Fondation Opération Père Noël**: Pour une 5ème année, les familles hébergées ont reçu des cadeaux personnalisés pour leurs enfants et une surprise pour les pères. En décembre 2025, c'est 3 familles et 7 enfants qui en ont bénéficié.

SOUTIEN

de la communauté *(Suite)*

- **Fondation Hop la rentrée** : Pour une 3^{ème} année, cet OBNL a fourni des fournitures scolaires (sac d'école, boîte à lunch et effets scolaires) à 2 familles dans nos services pour un total de 3 enfants. Grâce aux contributions de généreux donateurs via la fondation, des enfants en situation de vulnérabilité ont pu faire leur entrée scolaire dans la fierté et la normalité. Merci Hop la rentrée.
- **Dépannage alimentaire « Accueil Gabriel-Ramier »** : Nous accueillons 1 lundi sur 2 afin de nous remettre des denrées alimentaires pour nos familles hébergées. Sans leur soutien, les familles auraient souvent de la difficulté à remplir leur réfrigérateur et leur garde-manger.
- **Le Book Humanitaire** : Soutien matériel et alimentaire pour nos résidents. Un partenaire important qui répond toujours présent aux urgences (accueil d'un nouveau résident) et en soutien compensatoire lorsque le dépannage alimentaire régulier prend congé les jours fériés.
- **Centre d'aide « Action source de vie »** : Nous ouvre ses portes pour des vêtements gratuits aux familles hébergées ainsi qu'en soutien matériel lorsque les familles emménagent dans leur nouveau logement.
- **Comité de la condition féminine de la CSN Laurentides** : Nous ont offert des produits hygiéniques pour les familles hébergées.
- **Info Justice Laval, Laurentides, Lanaudière** : Une première collaboration qui fût fort appréciée des pères, dans le cadre de nos ateliers COPS. Me Mélanie Demers est venue partager son expertise lors d'une séance d'information juridique, axée sur la coparentalité, dans le cadre de nos ateliers « Coffres à outils pour pères séparés ». (1 session : Automne 2025)

En plus de tous ces partenaires, n'oublions pas **les bénévoles impliqués qui font une grande différence dans notre quotidien**. Cette année, nous avons accueilli une intervenante stagiaire finissante en **éducation spécialisée** qui nous a offert plus de **480h** de stage. *(Car, disons-le, elle en faisait souvent plus que l'entente prévue.)* Sans oublier les personnes ponctuelles qui effectuent différents menus travaux comme l'entretien extérieur, le soutien informatique et technologique, l'accompagnement lors d'activités. **Nous remercions en particulier, un bénévole qui a fait le transport (aller-retour) d'un père à Ste-hyacinthe, en urgence, pour aller chercher son enfant dans les locaux de la DPJ. Merci Yan !!** Le tout totalisant une somme de plus de **700h de bénévolat**.

**Au nom de toute
l'équipe, nous vous
disons : « Merci à
vous tous !!! »**



REPRÉSENTATIONS *et concertation*

TABLES DE CONCERTATION : participation à titre de membre

Tables de concertation / Comités	Nb	Représentant
Violence conjugale de la Rivière-du-Nord / Mirabel	2	Intervenant
Comité 0-5 ans / Planificateur familial	3	Intervenant
Comité Paternité Laurentides (Nous sommes fiduciaires)	4	Intervenant
Comité Coordination Paternité Laurentides	4	Intervenant
Table multisectorielle adultes en difficulté de la RDN et du Nord de Mirabel	3	Responsable clinique
Comité Trajectoire de service	6	Responsable clinique
Environnement favorable/ Semer l'avenir, Sippe, Proche aidant	3	Directrice
Collectif 0-25	2	Directrice
Comité Clinique Semer L'Avenir	8	Intervenant
Ma Famille, Ma Communauté	1	Directrice
Chantier de travail collaboratif sur : la saine utilisation des écrans, coordonné par le CISSS, département santé publique	2 6	Intervenant organismes
TOTAL	38	

REPRÉSENTATIONS : dans l'objectif de faire connaître la Maison Oxygène

Partenaires	Nb	Participants
CISSS des Laurentides, DPJ : Réception et traitement des signalements	25	Intervenants
Cégep de St-Jérôme (Technique en Travail Social)	40	Étudiants
Organisme Paix : « Deuil amoureux et de la coparentalité »	15	Intervenants
Ma Famille, Ma Communauté, à Ste-Thérèse	20	Organismes
TOTAL	80	Intervenants rejoints

REPRÉSENTATIONS *et concertation*

ÉVÉNEMENTS COLLABORATIFS : participation à titre de membre

Événements Représentants	Nb rejoints	Type d'acteur rejoints
Salon des organisme (Kiosque), Ville St-Colomban ½ journée 2 intervenants	15	Organismes partenaires
Brunch des bénévoles, Maison Pause-Parents, 2h 1 intervenant	20	Participants
Focus groupe sur « Suivi projet SRA », 2h 1 intervenant		
Pièce de théâtre sur la coparentalité (Ste-Adèle) 1 intervenant		
Fête de la famille du grand St-Jérôme (Parc Rivière du nord) 2 intervenants	+ de 1500	Participants
Collaboration avec le RVP : donner formation en périnatalité, 8h Responsable clinique	+/- 20	Participants
Aide aux victimes oubliées de la violence conjugale, (Vialance), forum de réflexion, ½ journée Responsable clinique	+/- 15	Organismes partenaires
Mobilisation du « Communautaire à boutte », 4 événements, 6 employés, 26h Directrice et Responsable clinique, 4 intervenants	+/- 75 +/- 200	Organismes partenaires Participants
5 à 7 de la CSN : Vaincre l'intimidation 1 intervenant, responsable clinique	10	Participants
6 à 9 Paternel : souper festif organisé par la Maison Pause-Parents Directrice et 2 intervenants	+/- 25	Participants
2x Trésor du Grenier, Maison Pause-Parent, 8.5h 1 intervenant	+/- 75	Participants
Souper Paternel de Noël, Maison Pause-Parent, 3h 1 intervenant	6	Participants
Guignolée Moisson Laurentides avec la MPP, 4h 1 intervenant		
Fête de Noel de la Maison Pause-Parent, 5.5h 1 intervenant	+/- 100	Participants
Enfance et Famille : à la découverte des ressources, cégep de St- Jérôme, kiosque, ½ journée 2 intervenants	50	Participants
Déjeuner causerie, bibliothèque St-Colomban, 2h Responsable clinique et 1 intervenant	5	Participants
TOTAL	+/- 1778	

REPRÉSENTATIONS

et concertation

IMPLICATION AU SEIN DU RÉSEAU MAISONS OXYGÈNE

Événement	Nb	Participations
Assemblée générale annuelle de la Fondation Maisons Oxygène	1	1 / Directrice
6 journées nationales du Réseau des Maisons Oxygène (Juin 2025, nov. 2025, fév. 2026)	18	3 j. Directrice 3 j. Resp. clinique 3 j. / 6 Intervenants
Rencontres mensuelles des gestionnaires et communauté de pratique	10	3 / Directrice 7 / Intervenants
Formation : Stratégie pour mieux soutenir la coparentalité ½ journée	2	1 Intervenant 1 Resp. Clinique
Formation : Intervenir auprès des pères présentant des situations complexes en santé mentale, 1 journée	3	1 Resp. clinique 2 Intervenants
La désaffiliation chez les pères en situation de précarité ½ journée	3	3 Intervenants
L'aliénation parentale, ½ journée	2	1 Resp. clinique 1 intervenant
Motivation au changement, ½ journée	2	1 / Resp. Clinique 1 / Intervenant
Introduction à l'intervention psychosociale en nature, ½ journée	1	1 / Intervenant
Intervention créative, ½ journée	1	1 / Intervenant
Collaborer avec la DPJ : bâtir la confiance et les ponts , journée. ½	2	2 Intervenants
Proche aidance et coparentalité, ½ journée	3	3 Intervenants
Approche de proximité en contexte d'hébergement	1	1 intervenants
Intervenir auprès des hommes, ½ journée	1	1 intervenants
Salon des gestionnaires, 2 journées	1	Directrice
TOTAL : 28 rencontres	46	Participations

FORMATIONS *et perfectionnement*

FORMATIONS DIRECTION

- FQIS : atelier sur les principes de la comptabilité par projet et présentation des appels de projets 2024-2029, 3.5h, directrice et adjointe administrative
- Réseau pour un Québec famille : webinaire : « À chaque étape, des repères pour les familles – ressources pour la vie familiale », 1 h
- France Thérault : « L'image de marque philanthropique et la sollicitation virtuelle », 2.5h
- France Thérault : « Comment solliciter les fondations philanthropiques », 2.5h
- Séance d'information- Financements 2026-2029 budgets SIPPE, Semer l'avenir et Proche Aidant, 2h
- RPSBEH, midi conférence : « Le point de vue des hommes qui consultent les organismes communautaires en SBEH » 1h
- FROHME : « Départager les mythes et les réalités du TAL », 1.5h
- L'Espace Communautaire : séance d'information sur le projet en développement, 2.5h
- ROCL : « Politique salariale : un outil à la portée des organismes communautaires », 1 journée
- Collectif 0-25 : séance d'information sur l'appel de projet « jeux libres », 1h
- Sherpas, midi conférence : « Introduction à l'intervention en contexte de diversité culturel », 1h

FORMATIONS, CONFÉRENCES ET WEBINAIRES — INTERVENANTS

Offert par le CISSS : 32.5 H

- « Substances psychoactives » : **1 intervenant, ½ journée**
- « Intervenir auprès des hommes », 2 journées, **2 intervenants**
- « Programmes pour Premiers Épisodes Psychotiques : Midi Conférence de sensibilisation », 1 h, **1 intervenant**

Offert par le ROCL 70H

- « Gestion du temps et des priorités », 1 journée, **2 intervenants**
- « Voyage au cœur de la motivation » PNL par Dominique Beaudry, 1 journée, **3 intervenants**
- « Colère, agressivité, violence, s'y retrouver pour intervenir de façon appropriée » 1 journée, **3 intervenants**
- « La satisfaction de compassion, antidote à la fatigue de compassion », ½ journée, **2 intervenants**
- « S'outiller pour une gestion plus harmonieuse de la charge mentale » ½ journée, **2 intervenants**

Offert par le RVP : 28.5h

- 1 journée de la Su'Père Conférence du RVP 2025 : 1 responsable clinique, **2 intervenants**
 - ☒ « La séparation conjugale c'est... ouvrir une fenêtre sur l'Espoir, sur la vulnérabilité des pères »
 - ☒ « La paternité québécoise, un modèle à part »
 - ☒ « Les personnalités difficiles : les identifier et agir auprès d'elles pour améliorer les relations. »
 - ☒ « Entre papa, la parole se libère »
- Webinaire : « Adaptation de l'intervention auprès des pères immigrants », 3h, **1 intervenant**
- Webinaire : « Régler son litige en matière familiale, autrement. », 1.5h, **responsable clinique et 1 intervenant**
- Webinaire : « Les modes alternatifs de règlements des différends en matière familiale », 1.5h, **responsable clinique**

FORMATIONS *et perfectionnement*

FORMATIONS, CONFÉRENCES ET WEBINAIRES — INTERVENANTS

Autres

- Formation Secouriste RCR, 2 journées : **1 directrice et 3 intervenants**
- Faubourg : « Prévenir le suicide pour les 14 ans et plus : susciter l'espoir, estimer le danger » 2 ½ journées, **2 intervenants**
- Formation Voix : « Prévenir la violence sexuelle chez les enfants à besoins particuliers », 1 journée, **1 intervenant**
- Formation Voix : « Les comportement sexuels chez les enfants : le normal devient problématique », 1 journée, **1 intervenant**
- Présentation du programme : « Ma place au soleil », 1h, **1 intervenant**
- Collectif 0-25 : « Collaboration avec les parents », 3h, **1 intervenant**
- FQIS : formation collégiale sur la comptabilité par projet, 8h, **adjointe administrative**
- Institut Écho : « Le contrôle coercitif à hauteur d'enfants », 2h, **1 intervenant**
- Espace Dialogue : « Les tablettes et les parents / Espace de dialogue et vivre ensemble » 12h, **1 intervenant**
- Sherpas, midi conférence : « Lancement de la trousse horizon », 1h, **1 intervenant**
- CREMIS : « Traumas complexes et populations vulnérabilisées : redéfinir nos pratiques d'accompagnement », 8h, **responsable clinique**
- Sage : « Webinaire 1 : Traversez la haute saison : guide de préparation en 5 étapes pour les comptables et les teneurs de livres », 2h, **adjointe administrative**
- Colloque régional de Montréal en SBEH, 1 journée, **1 intervenant**
- Formation offerte par l'UQO, webinaire « Le pouvoir du non-dit » : 1 heure, avec **1 intervenant**

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ANNUELLES

RVP

Centre aide
Laurentides

Maison Pause-Parent

Fondation Maisons
Oxygène

11

Formations
direction

26

Formations
intervenants

4

AGA

CONSEIL *d'administration* 2025-2026

Comme nous sommes un organisme à but non lucratif, incorporé selon la loi des compagnies, 3ème partie, nous possédons notre propre conseil d'administration, formé de sept élu(e)s parmi les membres de la corporation. Le mandat de notre conseil d'administration consiste à veiller à une saine administration des subventions et dons attribués dans l'objectif ultime d'offrir l'ensemble de nos services aux familles des 8 MRC des Laurentides. Les membres doivent également s'assurer du respect et de la conformité des exigences du Réseau de Maisons d'hébergement quant au déploiement de l'organisme.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025

Titre	Nom	Expérience / Provenance
Président	Benoit Bourassa*	Bénévole Centraide Laurentides et employé Airbus Bombardier
Vice-présidente (départ 29-10-2025)	Élaine D'Astous*	Avocate en droit de la famille et en droit industriel
Secrétaire-trésorière	Manon Pérusse*	Directrice Maison Pause-Parent
Administratrice	Diane Dubeau*	Professeure émérite de l'UQO, expertise en recherche sur la paternité / présidente CA RVP 15 ans
Administrateur	Claude Léonard*	Retraité, Intervenant au CISSS des Laurentides
Administrateur	Samuel Brière*	Ostéopathe, Propriétaire du Centre Mouvement Essere
Administrateur	Stéphane Rodrigue*	Père participant de nos services et travailleur de la construction

**Membres individuels qui travaillent ou résident dans la région des Laurentides.*

Directrice générale : Patricia Rocheleau

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026



Benoit Bourassa
Président
Depuis 14 octobre 2020



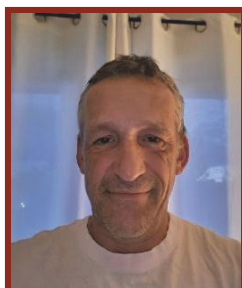
Élaine D'Astous
Vice-présidente
Départ 29-10-2025



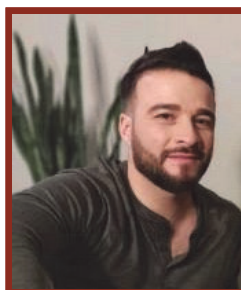
Manon Pérusse
Secrétaire & Trésorière
Depuis 11 juin 2018



Diane Dubeau
Administratrice
Depuis le 18 juin 2025



Stéphane Rodrigue
Administrateur
Depuis le 18 juin 2025



Samuel Brière
Administrateur
Depuis le 18 juin 2025



Claude Léonard
Administrateur
Depuis le 11 janvier 2022

CONSEIL *d'administration* 2025-2026

MEMBRES DE LA CORPORATION 2025-2026

Total de **141 membres** dont 27 membres individuels, 107 membres participants et 7 membres associatifs.

27

Membres
individuels

107

Membres
participants

7

Membres
associatifs

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le **18 juin 2025**, dans les locaux de la Maison Pause Parent où 23 personnes étaient présentes (22 membres individuels et 1 invité).

18 juin 2025

date

23

Personnes
présentes

22

Membres
individuels

ADHÉSIONS

- Réseau Maisons Oxygène (RMO)
- Fédération des Offices d'Habitation Laurentides, Laval, Lanaudière (FOH3L)
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)
- Collectif 0-25
- Regroupement des Organismes Communautaires des Laurentides

IMPLICATION DES ADMINISTRATEURS BÉNÉVOLES

Chaque administrateur bénévole a investi du temps et de l'énergie : présences aux séances, prélecture des documents, démarches administratives, signature de documents légaux, représentation (PSOC), support RH à la direction, transport et accompagnement de pères, et participation au pique-nique annuel.

337+

Heures de bénévolat offertes

13

Réunions du CA

337+

Heures bénévoles

141

Membres de
la corporation

Équipe permanente 2025-2026

Nous sommes fiers de vous présenter notre équipe d'intervenant(e)s, au cœur de la mission de Maison Oxygène Laurentides. Par leur implication, leur bienveillance et leur engagement quotidien, ils contribuent à offrir des services humains et de qualité aux pères et aux familles accompagnées. Merci d'être présents et investis auprès de notre communauté. ❤️

Patricia Rocheleau



Directrice
TES

Jean-Stephen Gendron



Superviseur clinique
BAC. psychosociologie

Bernard Bisson



Coordonnateur
Bac. multidisciplinaire
(psychologie, toxicomanie,
théologie, criminologie)

Carole Limoge



Adjointe Administrative
DEP. comptabilité

Roxanne Cyr



TES

Caroline Leblanc



Intervenante en
délinquance

David Bouchard



TTS

Alexann Bigras



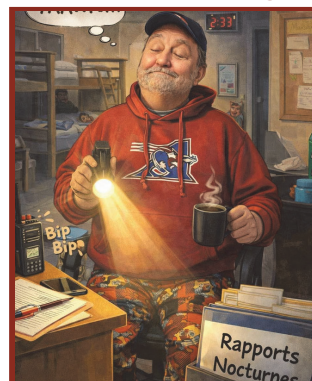
TES

Sonny Rocheleau



Veilleur de nuit

Normand Roberge



Veilleur de nuit

Marie-Thérèse Audet



Bacc. en
psychoéducation

Maude Beaudry



TES & Bacc. en
psychoéducation

Équipe de remplaçant(e)s (sans qui l'organisme ne pourrait assurer le 24/7) : Yan-Frédéric Lessard (intervenante), Chantal Martin (intervenante), Ariane Gendron (remplaçante), Stella Fortier (veilleuse nuit)

Équipe d'animateurs de groupe

2025-2026

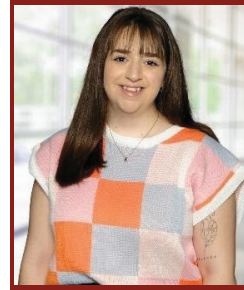
Nous sommes également fières de vous présenter l'équipe d'animateurs de nos groupes en services externes. Sans leur contribution, nous ne pourrions offrir un aussi grand panier de services. Merci pour votre implication avec Maison Oxygène Laurentides.



Jean-Stephen Gendron
GSPP (Concepteur), PCVIE,
Passerelle, Séance
d'information



Roxanne Cyr
GSPP & PPE



Maude Beaudry
GSPP, Passerelle, Père +,
Séance d'information



Marie-T Audet
COPS (conceptrice), Père +
(coordo.), PCVIE, Séance
info



Julie Garneau



Claude Léonard

Animateurs & formateurs
: Coparentalité, PPEG



Josée Maltais
PFPF, PPEG



Carol Prudhomme
PFPF, PPEG

COparentalité
un jour • toujours



Yves Deschamps
Père +



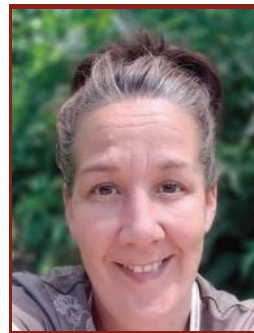
Mario Léveillé
Père +



Sébastien Hébert
GSPP



Chantal Martin
GSPP



Caroline Leblanc
GSPP



Yan-Frédéric Lessard
GSPP COPS, Père +

Statistiques *Globales*

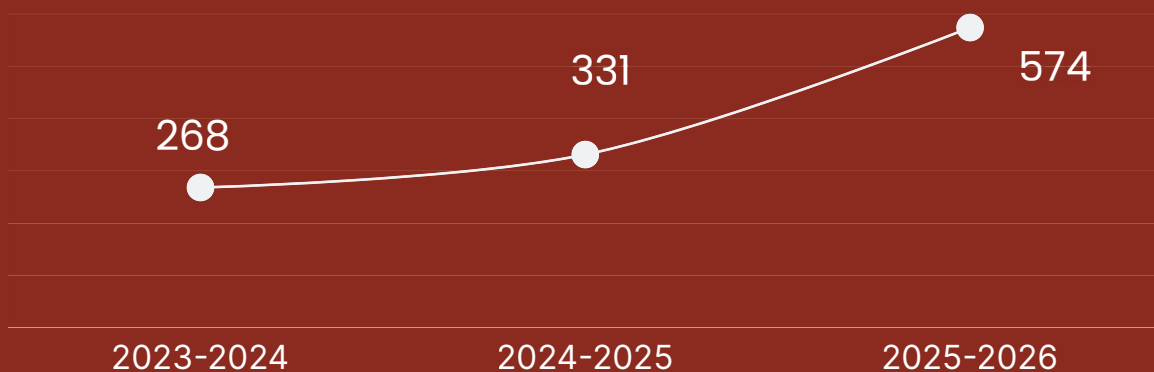
Pères ayant sollicité de l'aide
574

Pères ayant reçu des services.
510

Enfants touchés indirectement.
851

Nombre d'appels reçus et traités.
610

Évolution des demandes de services



Services Offerts

Hébergement

48

18 pères et 32 enfants

Services externes

510

Individuelle et de groupe

Références offertes

82

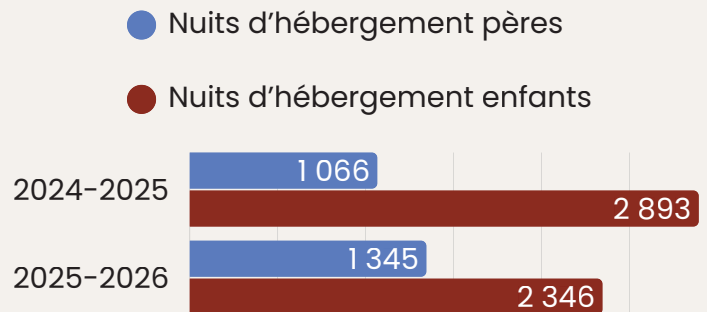
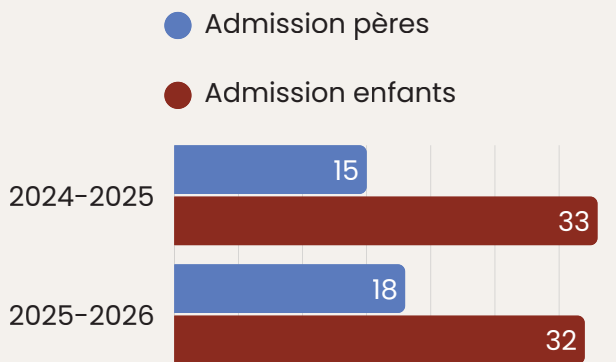
Vers une ressource plus adaptée ou complémentaire à nos services.

Statistiques hébergement

Portrait de l'hébergement

Taux d'occupation par chambre **92 %**

Taux d'occupation par lit **72 %**



286

Rencontres formelles

44 de plus que l'an dernier

10

Familles accompagnées DPJ

1339

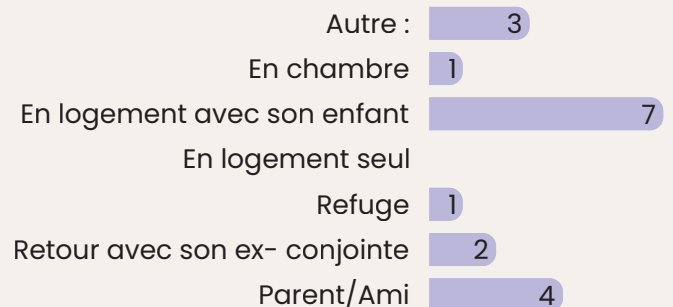
Interventions informelles

625 de plus que l'an dernier


3


Placements d'enfants évités


Départ de la Maison Oxygène (Total de 18)



Raisons des refus d'admission en hébergement.

 Hébergement complet – 5

 Autre solution / désistement – 21

 Conditions préalables non respectées – 4

Comité d'hébergement

Chaque semaine, les pères hébergés se réunissent afin d'échanger sur les points forts et les enjeux de la semaine, animés par l'intervenant. Des thématiques en lien avec la paternité sont aussi abordées.

Corvées de ménage en groupe

2 fois par semaine, les pères sont réunis afin de rendre la maison propre. L'intervenant se joint à eux et veille à la répartition des tâches.

Statistiques

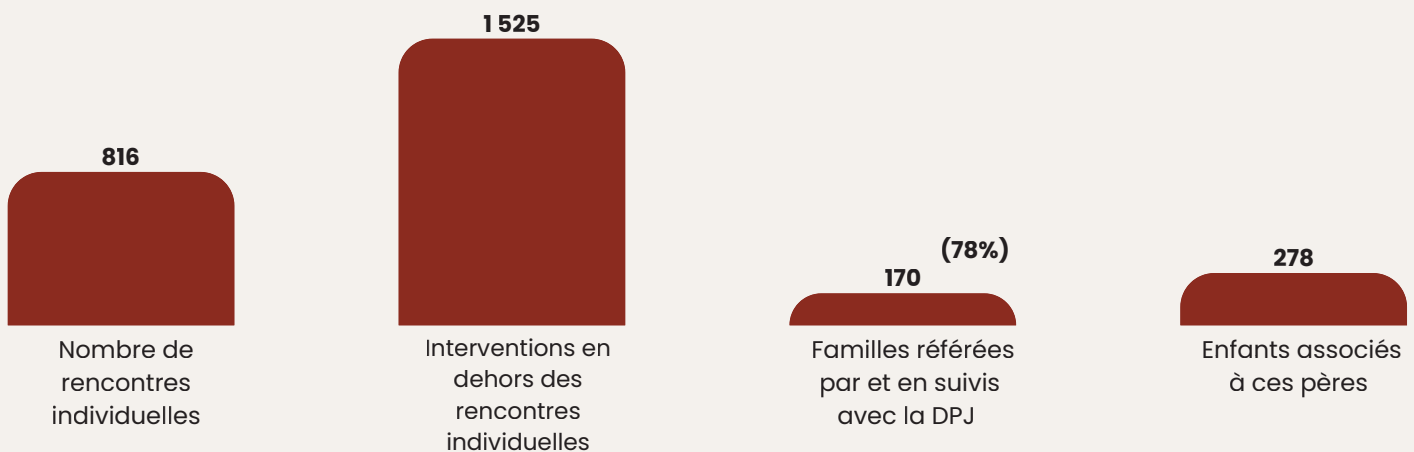
Services individuelles

Services Externes

218 pères au total

Services externes

● Nombre



Références offertes

(vers une ressource plus appropriée ou complémentaire)

82

Services externes

(individuel et groupe)

510

226 suivis de plus qu'en 2024-2025.

Accompagnement Relais-Pères

78 pères | 138 accompagnements | 424 heures

Palais de justice, DPJ, avocat, aide alimentaire, SARL, supervision à domicile, médecin

Conclusion :

Depuis le déménagement dans notre nouvelle maison située au 154 rue de Martigny Ouest, à St-Jérôme, le 15 mars 2023, nous avons doublé notre capacité d'hébergement, notre équipe en ressources humaines et nos services externes. Nous sommes passés d'une capacité d'accueil de 2 familles pour 6 lits à 4 familles, 13 lits + une bassinette. Notre équipe est passée de 5 travailleurs rémunérés à 20 (permanents et contractuels).

ACTIVITÉS, ATELIERS *et groupes de soutien externes*

193

Pères différents actifs
131 en 2024-2025

105

Rencontres
81 en 2024-2025

814

Participations
511 en 2024-2025

132

Désistements
suite aux inscriptions

Pères plus



1 mercredi sur 2, dans les locaux prêtés par la Maison Pause-Parent ou à l'extérieur, dans le cadre d'une activité structurée Père-Enfant (le samedi) ou une sortie entre boys de 19h à 21h30.

3

Sessions

41

Pères

88

Présences

7 animateurs différents ont partagé le rôle en dyade et 4 invités spéciaux.
En 2026, M. Yves Deschamps (Réseau d'éclaireurs) s'est joint comme coanimateur.

Thèmes spéciaux avec invités :

- 16-04-2025 : Maxime Bourdon / Deviens plus fort pour être un meilleur père
- 30-04-2025 : Christine Pilon / Cultiver le lien père-enfant à l'heure des écrans
- 14-05-2025 : Maude Beaudry / Paternité active, intervenir autrement
- 29-10-2025 : Christine Pilon / Naviguer avec son enfant dans le monde connecté



COPS

Coffre à outils pour père séparé

Session : Automne 2025 / 9 rencontres / 5ème cohorte

Lieu : Local FTQ, 330 rue Parent, St-Jérôme

Animateurs : Yan-Frédéric Lessard et Marie-Thérèse Audet

Participants : 11 pères

Thématiques abordées :

- Présentation des ateliers et partage de votre vécu
- Le deuil amoureux
- Les émotions (les vôtres et celles de vos enfants)
- La santé mentale, l'équilibre fragile
- La violence conjugale
- La communication
- La Coparentalité et le volet légal (Me Mélanie Demers, Info Justice LLL)
- Les enfants et la séparation
- Maintenir des relations saines

Info Justice
Laval – Laurentides – Lanaudière

90%

90/99
présences



COPARENTALITÉ

COparentalité
un jour • toujours

Série de 3 ateliers hebdomadaires (le mercredi) en virtuel, offert à l'ensemble des Laurentides et aux deux parents, de 19h00 à 21h00. Groupe fermé.

Objectif : Entre votre réalité familiale et votre idéal, où en êtes-vous ? Des pistes d'actions pour s'y rapprocher...

Session octobre 2025

11 participants / 27 présences (2 femmes, 9 hommes)

Animé par Julie Garneau et Claude Léonard

Session mars 2026

11 participants / 28 présences (4 femmes, 7 hommes)

Animé par Julie Garneau et Claude Léonard

Commentaires des participants :

« J'ai participé pour une 2ème fois aux ateliers. Ce sont des outils qu'on a besoin de se rappeler. »

« Merci, les ateliers ont rempli mon sac d'outils. Ça permet de mettre des mots sur ce que j'arrive pas toujours à nommer. »

« Permet une belle autoanalyse de nos comportements dans l'intérêt de nos enfants. »

« A permis de mettre le focus sur l'intérêt de l'enfant. »

« Plusieurs outils. Richesse des échanges avec d'autres parents. Permet de prendre le temps de réfléchir à nos situations... »

PÈRES PRÉSENTS, ENFANTS GAGNANTS

80%

Taux participation

80/100

Présences



Session : Hiver 2026 / 10 rencontres de 2h30

Lieux : UQO, Local FTQ (330 rue Parent), MPP (424 rue du Palais), St-Jérôme

Animateurs : Carol Prudhomme et Josée Maltais

Participants : 10 ont débuté, 8 pères ont maintenu leur participation

Thématiques abordées :

- Enjeux de l'engagement paternel
- Mon héritage
- L'estime de soi
- Principes de base de la communication
- La discipline
- La colère et l'agressivité
- La coparentalité
- Les préoccupations dans mon rôle paternel

GROUPE DE SUIVI PSYCHOSOCIAL *pour père*

6 cohortes dont une en virtuel (Été 2025)

8 rencontres avec possibilité de 10 à 12 pères / cohorte

Dans les locaux prêtés par la FTQ ou la Maison Pause-Parent, de 19h à 21h30

Groupe fermé, sur inscription avec évaluation préadmission

Animé par : Roxanne Cyr, Yan-Frédéric Lessard, Chantal Martin, Sébastien Hébert, Marie-Thérèse Audet, Caroline Leblanc et Jean-Stephen Gendron.



Objectif : Processus de pré-rencontres individuelles pour identifier les besoins et objectifs de chacun des participants afin de favoriser le partage, la mise en commun et l'entraide. Rencontres de groupe, dans un climat de confiance et de respect.

Printemps 2025 (2 groupes) | Été 2025 (1 groupe virtuel) | Automne 2025 (2 groupes) | Hiver 2026 (1 groupe)

65

Pères

304

Participations

6

Cohortes

PÈRES'FORMÉS, PÈRES'FORMANTS

NOUVEAUTÉ

Cohorte A

Cet atelier s'adresse aux pères qui ont peu ou pas de contacts réguliers avec leurs enfants (ou sous supervision) et qui souhaitent réfléchir et agir sur la situation actuelle. Au fil des rencontres, une réflexion sera amorcée sur le bagage que vous avez reçu comme enfant de votre père, ce que vous offrez actuellement à votre enfant et l'idéal dont vous souhaitez vous rapprocher.

Série de 4 ateliers hebdomadaires, de 19h00 à 21h30

Groupe fermé (10-12 places disponibles)

12

Inscriptions

8

Pères maintenus

44

Participations

PRÉVENTION AUX COMPORTEMENTS VIOLENTS

et leurs impacts sur les enfants

5 cohortes / an, toutes les 6 semaines / groupe fermé

Journée intensive, le samedi, 8h-16h, avec possibilité de 10 à 12 pères / cohorte

Dans les locaux prêtés par la FTQ ou la Maison Pause-Parent

Animé par : Marie-Thérèse Audet et Jean-Stephen Gendron

À qui s'adresse cette journée ? On vous dit que vous devez apprendre à gérer vos émotions ? Vous dites parfois des paroles qui dépassent votre pensée ?

Objectifs : Démystifier les différents types de comportements violents (en parler et nuancer), ouvrir sur différentes pistes de solutions (outils et ressources) pour améliorer votre situation familiale, coparentale et votre rôle paternel... Une journée dans l'accueil bienveillant et le non-jugement.

44 inscriptions (3 cohortes)

26 pères se sont présentés

LA PASSERELLE – Groupe de suivi temporaire

Rencontre mensuelle pour pères en attente de leur groupe. 7 cohortes, virtuel ou présentiel, 19h-21h.

16 pères

29 présences

5 cohortes

SÉANCES D'INFORMATION

Étape obligatoire pour accéder aux services. Rencontre mensuelle pour présenter les services et compléter les inscriptions.

145 inscrits

99 présents

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Pique-nique de la 3^{ème} édition



Quand : 15 juin 2025

Où : Parc nature du Lac Jérôme, 750 rue Filion, St-Jérôme

Accueil : 11h00 à 14h30

Il y avait des jeux gonflables et d'adresse, une station de massage sur chaise réservée aux pères, un camion à desserts glacés Mello's ainsi que des cartes cadeaux remises à chaque père présent.



14

Pères

31

Enfants

8

Accomp.

9

Bénévoles

62

Personnes

Calendrier de l'Avent 2025 — 5^{ème} édition

Du 1er au 25 décembre, les becs sucrés sont choyés, les pères ont droit à des surprises, des activités, des blagues, des sucreries et des idées à partager avec votre famille.

Des 20 pères inscrits, c'est 47 enfants qui ont profité de temps de qualité en famille. Les commentaires des pères ayant reçu ce calendrier étaient sans équivoque.

Un énorme MERCI à Marie-Fée et ses lutins qui investissent plus de 60 heures afin de conceptualiser le projet pendant le mois de novembre.

20

pères inscrits

47

enfants



Souper de Noël Paternel *19 novembre 2025*

Organisé et offert par la Maison Pause-Parent, avec la participation de la Maison Oxygène Laurentides. 6 pères sont venus partager un copieux repas dans une ambiance festive et de partage.

4 intervenants (2 MPP, 1 MOL, 1 CISSS) ont participé aux préparatifs et à la gestion de la soirée afin que tous passent un excellent moment.

6

pères

4

intervenants

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Lac à l'épaule MOL : 30 mai au 1er juin 2026

Treize membres de l'équipe ont eu l'opportunité de se rassembler pendant trois jours au Manoir d'Youville, à Châteauguay.

L'objectif de cette rencontre était de faire un bilan de nos processus internes et de discuter de la direction à prendre pour l'année à venir. Cela s'est déroulé dans un environnement chaleureux et sécurisant, visant à établir un consensus commun.



Camps de Vacances familiale

Un grand merci au CISSS des Laurentides (volets Proches Aidants) qui a offert à trois familles de nos services, comprenant sept enfants (une famille étant absente de la photo), un merveilleux séjour de cinq jours au camp Ville-Joie en juillet 2025.



6 à 9 paternel - Juin 2025



Dans le cadre de la Semaine de la paternité, la Maison Pause-Parent et la Maison Oxygène Laurentides ont accueilli les pères participants à leurs services pour un 6 à 9 paternel réussi. Merci à la Ville de Saint-Jérôme pour le financement de cet événement.



ORIENTATIONS & PRIORITÉS 2026-2027

En conclusion de cette cinquième année riche en développement et en consolidation de nos services, nous avons travaillé dur et, comme la demande d'aide est en constante augmentation, nous avons dû mettre certains objectifs de côté afin de prioriser le soutien à la clientèle et à l'équipe. Malgré tout, nous avons réussi à réaliser certaines priorités, d'autres sont à poursuivre et de nouvelles apparaissent chaque jour.

Projets 2025-2026	Réalisé	En cours
Création de la politique de condition de travail (Nous avons amorcé la production, démarche à poursuivre et à finaliser en 2025-2026)		X
Développer un protocole d'entente entre la DPJ et MOL (La Maison Oxygène de Québec l'a implanté dans sa région et elle nous accompagne dans le processus. Des rencontres ont déjà eu lieu en ce sens.)		X
Développer un protocole d'entente entre les centres de réadaptation en dépendance et MOL concernant le processus d'intégration des pères dans nos services d'hébergement afin d'optimiser les facteurs de maintien de leur sobriété. (Nous n'avons pas encore amorcé la démarche, objectif reconduit pour 2025-2026)		X
Organiser un lac à l'épaule avec l'équipe afin d'améliorer, consolider et uniformiser nos pratiques dans un objectif de plaisir commun à travailler ensemble. (fin de semaine du 30, 31 mai et 1er juin 2025)	X	
Optimiser, finaliser et pleinement intégrer les fonctionnalités de notre base de données. (L'intégration des feuilles de temps avec le registre associé demeure toujours un enjeu à finaliser...)	X	
Finaliser la DAI avec la SHQ, compléter les volets de la phase exploitation et compléter la démarche d'obtention d'un PSL. (Nous avons rencontré certains défis dans la production de l'audit de réalisation DAI SHQ avec la firme comptable mandatée et la démarche reste à finaliser. Concernant l'obtention d'un PSL, la démarche est toujours en cours avec le GRT Bâtir son quartier.)	X	
Production du code d'éthique et de conduite attendu à l'égard du personnel et des bénévoles actifs dans nos services (Le document est presque finalisé, il devrait s'officialiser d'ici l'été 2025.)	X	

Projets 2026-2027

CNESST : -Exercice d'équité salariale (31 mars 2027) -Élaboration du plan d'action face aux risques en milieu de travail (octobre 2026)		
Objectiver et chiffrer notre capacité maximale en suivis externes individuels et accompagnements;		
Démarche de collaboration avec l'OMH de St-Jérôme, pour l'obtention de PSL, à l'intention des résidents en situation de vulnérabilité, pour leur futur logement;		
Développement de mécanisme d'évaluation de la qualité de nos services par les participants et les retombées observables dans leur vie familiale;		
Sonder les participants sur les différents types de charges possibles liés à l'usage de nos services externes (montant très minimaliste) et introduire ce nouveau processus dans nos pratiques;		

Revue de Presse

Visite particulière aujourd'hui dans nos locaux. Nous avons reçu 3 dirigeants du CISSS des Laurentides. Marie-Ève Larose, Sonia Gascon et Patrick Brassard. Un temps de qualité pour échanger sur nos enjeux, nos projets et poser nos questions. Ce fut convivial et fort apprécié.

Merci à la trésorière du conseil administration de l'organisme, Manon Pérusse, de s'être joint à la rencontre ainsi qu'à Jean-Stephen Gendron, responsable des services cliniques 🤝



PROJET ÉTUDIANT EN COLLABORATION AVEC LA MAISON OXYGÈNE LAURENTIDE



26 novembre 2025
Mercredi



19H : 424 rue du Palais, St-Jérôme

PRÉSENTATION : LE LIEN AVEC PAPA

PROJET VALORISANT LA RELATION PÈRE-ENFANT ET
L' ENGAGEMENT À TRAVERS DEUX LIVRES ILLUSTRÉS



Lancement de 2 livres pour les pères et leurs enfants,
une copie numérique vous sera remise gratuitement !!

Les enfants sont les bienvenus et peuvent même se joindre à
l'événement en pyjama!
Des breuvages et collations seront offerts gratuitement sur place.



Revue de Presse

Le 5 février 2026

Conférences
et
témoignage

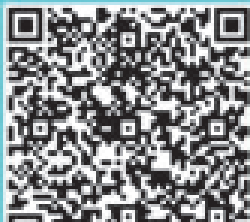
Maison Oxygène
Laurentides

Le Dispensaire

Calacs l'Ancre

Pour souligner la Journée nationale de l'entraide, le Conseil central des Laurentides organise un 5 à 7, le 5 février prochain, sous le thème :

Vaincre l'intimidation



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

97 fois merci ❤️ un événement rassembleur entouré d'une belle gang 🎉 merci à tous et chacun pour votre participation 🙌



Revue de Presse

Pour diffusion immédiate
Maison Oxygène Laurentides
Saint-Jérôme, le 16 mars 2026



La Maison Oxygène Laurentides se joint au mouvement «Le communautaire à boutte» en reportant certaines activités tout en maintenant ses services essentiels

Dans le cadre de la mobilisation nationale « Le communautaire à boutte », la Maison Oxygène Laurentides annonce qu'elle maintiendra ses services essentiels, soit :

L'hébergement 24/7 & Les groupes actuellement en cours et déjà débutés

Cette décision vise à assurer la sécurité et la continuité du soutien offert aux pères et aux familles qui dépendent de nos services, tout en participant activement à la mobilisation provinciale.

Report de services complémentaires : du 23 mars au 2 avril 2026

Afin de soutenir le mouvement et de rendre visible la surcharge et le sous-financement chronique du milieu communautaire, les mesures suivantes seront appliquées :

- Le message du répondeur sera modifié afin de rediriger toutes les nouvelles demandes vers le 811, option 2.
- Les activités suivantes seront reportées après le 2 avril 2026 :
 - Séances d'information
 - Groupe La Passerelle
 - Journée intensive de Sensibilisation aux comportements impulsifs et/ ou violents
 - Début des ateliers *Parcours pour père engagé*
- **Aucun accompagnement** à la cour, à la DPJ ou au domicile familial ne sera offert durant cette période, **ni en présentiel ni en virtuel**.

Ces ajustements sont temporaires et visent à soutenir un mouvement collectif essentiel pour la survie et la dignité du réseau communautaire.

font face à :

- Un sous-financement structurel qui compromet leur mission.
- Une augmentation constante des demandes et de la complexité des situations.
- Une pénurie de personnel accentuée par des conditions de travail non compétitives.
- Une pression administrative croissante qui détourne les ressources de l'intervention directe.

Revendications du mouvement « Le communautaire à boutte »

En solidarité avec l'ensemble du milieu communautaire, nous réitérons les revendications centrales du mouvement :

- Un rehaussement significatif et récurrent du financement à la mission pour assurer la stabilité des organismes.
- La reconnaissance pleine et entière du rôle essentiel des organismes communautaires dans le filet social québécois.
- Des conditions de travail décentes permettant d'attirer et de retenir le personnel qualifié.
- Une réduction de la lourdeur administrative afin de recentrer les ressources sur l'intervention directe.
- Une collaboration respectueuse et équitable entre les organismes communautaires et les institutions publiques.

La Maison Oxygène Laurentides demeure engagée

Malgré les contraintes actuelles, notre équipe demeure profondément engagée envers les pères et les familles que nous accompagnons. Nous croyons fermement que la mobilisation est nécessaire pour garantir la pérennité de nos services et la qualité de l'aide offerte à la communauté.



Partager cet avis



Jonathan Valois

1991 - 2026

Offrez vos condoléances

🕒 Horaires

C'est avec une profonde tristesse que nous annonçons le décès de Jonathan Valois, âgé de 34 ans, survenu le 2 mars 2026. Il avait à cœur le bonheur, la sécurité et le bien-être de ses enfants.

Il laisse dans le deuil ses enfants bien-aimés : Livia Bélanger Valois et Éliot Valois Bélanger. Sa mère, Cathy Carruthers et son conjoint Serge Ouellette, ainsi que son père, Daniel Valois et sa conjointe Lana Turner. Son frère, Daniel Jr. Valois, sa conjointe Marie-Pier Hurtubise, leurs 2 enfants et tous ceux qui ont eu le privilège de le connaître.

Amis, famille et proches garderont à jamais le souvenir de Jonathan dans leur cœur et leur mémoire.

Selon les volontés de la famille, au lieu de fleurs, des dons peuvent être faits à la Maison Oxygène Laurentides afin de soutenir leur mission auprès des pères et de leurs enfants vivant dans un contexte de vulnérabilité et surtout parce que Jonathan y avait accès dans les périodes difficiles de sa vie.