



Un mercredi sur deux, de 19h00 à 21h30, au 424 rue du Palais à Saint-Jérôme  
Groupe ouvert, sans inscription, débute le 18 janvier 2023.

**Les thématiques seront :** Bilan 2022 et présentation programmation 2023 / Familles décomposées à recomposer / Conférence avec une sexologue invitée / Activité Pères-Enfants au Parc du Domaine Vert / Santé mentale : La Quête de l'équilibre / 5 à 7 Paternel, vient prendre une bouchée ! / La liberté...

**Coffre à outils pour pères séparés :** Série de 9 ateliers, sur 9 semaines, débutant le 23 janvier 2023 (lundi), de 19h00 à 21h30 à St-Eustache.



Groupe fermé, nombre de places : 8 (sur inscription seulement).

Ces ateliers vous offrent un espace sécuritaire pour vous déposer, vous exprimer, réfléchir ensemble sur les défis qui peuvent survenir lors d'une séparation et trouver des moyens de préserver les enfants des tensions fréquentes dans ce contexte. Le tout animé par deux intervenants d'expérience qui vous accompagnent à travers différentes thématiques.



Série de 3 ateliers consécutifs **en virtuel**, offert à l'ensemble des Laurentides, le 25 Avril, 2 mai et 9 mai (mardi) de 19h00 à 21h00.

Groupe fermé, nombre de places : 16 (sur inscription seulement).

Entre votre réalité familiale et votre idéal, ou en êtes-vous ? Des pistes d'actions pour s'y rapprocher... Que vous soyez en couple ou séparés, ces ateliers s'adressent à vous, parents, si vous souhaitez faire le point et améliorer votre collaboration comme équipe parentale.

**Groupe de soutien psychosocial pour pères :** Série de 10 rencontres, 1 jeudi sur 2, débutant le 23 février 2023 de 19h00 à 21h00 à St-Jérôme.

Groupe fermé, nombre de places : 8 (sur inscription seulement).

Processus de pré-rencontres individuelles pour identifier les besoins et objectifs de chacun des participants afin de favoriser le partage, la mise en commun et l'entraide. Rencontres de groupe, dans un climat de confiance et de respect. Certaines thématiques spécifiques seront abordées par les animateurs en fonction des besoins du groupe.

**Série de conférences sur la paternité :**

Se tiendront à la bibliothèque de St-Jérôme, 1 fois par 3 mois (dates et horaire à venir).

Conférencier : Jean-Stephen Gendron, psychosociologue

**Thèmes :**

- Les défis d'être PAPA : quand il faut être su-père pour nos enfants !
- Quand Papa a besoin d'aide ? Les impacts post-pandémie...
- Manuel d'instruction du Papa !
- La masculinité des hommes et des Papas

**Pères Présents, Enfants Gagnants :** (Dates et lieu à déterminer) - printemps 2023



**Comment composer avec les défis d'être pères aujourd'hui ?**

L'objectif de cette série de dix ateliers est de créer un espace de réflexion permettant aux participants de redéfinir le rôle paternel qu'ils souhaitent exercer. Le programme vise aussi à outiller les pères afin qu'ils développent des habiletés permettant d'améliorer leur relation avec leur enfant ainsi que leur relation coparentale avec l'autre parent.

[Pour toute demande d'information ou pour inscription :](#)