

PROGRAMMATION ANNUELLE DES SERVICES EXTERNES

A : Automne H : Hiver P : Printemps

Suite au 1^{er} contact complété, vous serez invité à une présentation des services et une séance d'inscription à St-Jérôme. Dépendant de la période de l'année, il se peut que vous soyez sur une liste d'attente.

Un seul courriel: mol.inscriptions@gmail.com

Questions : **579-887-8843**



4 à 5 rencontres par saison

Cohorte : A / H / P

Ouvert, sans inscription ou réservation.

Groupe de soutien et de partage sous différentes formes : soirée de partage entre pères à la Maison Pause-Parent, activité réservée à l'extérieur entre pères (ex : soirée jeux de société, billard), activité plein air pères-enfants, soirée conférence avec personne invitée sous une thématique choisie par les pères.

Un mercredi sur deux, de 19h00 à 21h30, Maison Pause-Parent (424 rue du Palais, à Saint-Jérôme).



Groupes de suivi psychosocial pour pères : Cohortes : A-2 gr./ H-2 gr.

Rencontres de groupe où chaque participant identifie ses besoins et ses objectifs en lien avec son rôle de père. Les rencontres favorisent le partage, la mise en commun et l'entraide. Certaines thématiques spécifiques seront abordées en fonction du groupe dans un climat de confiance et respect.

Possibilité d'accompagnement à la DPJ et/ou à la cour (maximum de 3)

Série de 8 rencontres hebdomadaires : de 19h00 à 21h00, à St-Jérôme.

Groupe fermé, nombre de places : 10-12 personnes par groupe

Sur inscription seulement



Cohortes : A-1 gr./ H-1 gr.

Entre votre réalité familiale et votre idéal, ou en êtes-vous ? Que vous soyez en couple ou séparés, ces ateliers s'adressent à vous, parents. Vous souhaitez faire le point et améliorer votre collaboration comme équipe parentale dans le mieux-être de l'enfant.

Offert aux 2 parents, chacun doit faire sa propre démarche d'inscription.

Série de 3 rencontres hebdomadaires en virtuel : de 19h00 à 21h00

Offert à l'ensemble des Laurentides.

Groupe fermé, nombre de places : 16 personnes par groupe

Sur inscription seulement



Prévention aux comportements violents et leurs impacts sur les enfants :

Cohortes : 5 groupes aux 2 mois
(Sept./ nov./ janv./ mars/ mai)

A qui s'adresse cette journée ?? On vous dit que vous devez apprendre à gérer vos émotions ? Vous dites parfois des paroles qui dépassent votre pensée ?

Objectifs de la journée : démystifier les différents types de comportements violents (en parler et nuancer), ouvrir sur différentes pistes de solutions (outils et ressources) pour améliorer votre situation familiale, coparentale et votre rôle paternel...Une journée dans l'accueil bienveillant et le non jugement.

Journée intensive, en présentiel, à St-Jérôme, de 8h00 à 16h00

Groupe fermé, nombre de places : 12 personnes par groupe

Sur inscription seulement

Groupe : La Passerelle

Cohortes : 7 groupes aux 6 semaines
(Nov./ déc./ mars/ avril/ mai/ juin/ août)

Groupe de suivi temporaire « La Passerelle » permet aux pères déjà inscrits à un programme de bénéficier d'un espace de rencontre mensuel en attendant le début officiel de leur groupe. Ce temps d'échange favorise la continuité dans leurs démarches, leur offre un soutien entre pairs, et les aide à maintenir leur engagement tout en amorçant une réflexion personnelle. C'est une étape préparatoire essentielle pour entrer dans le programme principal avec plus de confiance et de clarté.

En virtuel ou présentiel selon le nombre, de 19h00 à 21h00

Sur inscription seulement



coffre à outils pour pères séparés

Cohortes : A-1 gr./ P-1 gr.

Cet atelier vous offre un espace sécuritaire pour vous déposer, vous exprimer et réfléchir ensemble sur les défis qui peuvent survenir lors d'une séparation. Vous trouverez des moyens de préserver les enfants des tensions fréquentes dans ce contexte. Le tout animé par deux intervenants d'expérience qui vous accompagnent à travers différentes thématiques.

Possibilité d'accompagnement à la DPJ et/ou à la cour (maximum de 3)

Série de 9 rencontres hebdomadaires, de 19h00 à 21h00

Groupe fermé, 8-10 places disponibles

Sur inscription seulement



Pères'Formés, Pères'Formants

Cohorte : A

Cet atelier s'adresse aux pères qui ont peu ou pas de contacts réguliers avec leurs enfants (ou sous supervision) et qui souhaitent réfléchir et agir sur la situation actuelle. Au fil des rencontres, une réflexion sera amorcée sur le bagage que vous avez reçu comme enfant de votre père, ce que vous offrez actuellement à votre enfant et l'idéal dont vous souhaitez vous rapprocher.

Série de 4 ateliers hebdomadaires, de 19h00 à 21h30

Groupe fermé (10-12 places disponibles)

Sur inscription seulement



Pères Présents, Enfants Gagnants

Cohorte : H

(Inclus les 4 premiers PFPF)

Comment composer avec les défis d'être pères aujourd'hui ?

L'objectif de ces ateliers est de créer un espace de réflexion permettant aux participants de redéfinir le rôle paternel qu'ils souhaitent exercer. Le programme vise aussi à outiller les pères afin qu'ils développent des habiletés permettant d'améliorer leur relation avec leur enfant ainsi que leur relation coparentale avec l'autre parent.

Série de 10 rencontres hebdomadaires : de 19h00 à 21h30

Groupe fermé, 10-12 places disponibles

Sur inscription seulement

Lien pour télécharger les documents d'inscription officiels :

